

## Portugal – Randonnée confort et océan

Un paysage portugais varié, des chevaux bien dressés, des hôtes chaleureux et une nourriture délicieuse

Pour échapper aux températures fraîches annoncées en Allemagne, nous nous évadons au Portugal, que nous espérons chaud, à la fin du mois de mars. Les premiers jours de notre voyage, nous les passons à Lisbonne et dans les environs et profitons du temps agréable et des nombreuses activités et curiosités que l'on peut découvrir ici - Lisbonne vaut vraiment le détour ! Cependant, après les jours passés à découvrir le pays nous-même, nous attendons maintenant avec impatience la belle organisation d'un voyage à cheval et retournons à l'aéroport de Lisbonne d'où Sacha, notre guide équestre, viendra nous chercher. Nous en avons pour moins d'une heure de route avant d'atteindre l'immense domaine de Kristin et Pedro. La Quinta est située au cœur de la région du Ribatejo, qui est célèbre pour l'élevage des Lusitaniens. Les chevaux sont soignés et élevés ici et peuvent profiter de leur vie en troupeau dans les prairies luxuriantes.



L'installation comprend deux manèges, ainsi qu'un manège intérieur (actuellement en cours de modification pour être bientôt équipé d'un système de flux et reflux), quelques boxes paddocks et les chambres d'hôtes. Les chambres d'hôtes sont confortables et bien équipées avec des salles de bains privées. Si vous voulez passer un bon moment, vous pouvez également utiliser la piscine, qui se trouve directement devant les chambres d'hôtes. Une installation pour se sentir absolument bien et un paradis pour les chevaux ! Les chambres d'hôtes sont

confortables et joliment meublées et vous vous y sentirez tout de suite chez vous. L'après-midi, nous faisons la connaissance de nos compagnons à quatre pattes pour la première balade - Casique, un hongre lusitanien sera mon cheval cette semaine.

Ici, les chevaux sont montés avec des mors de bride et avec la selle traditionnelle portugaise à fourrure. Au début, la plupart des invités sont certainement un peu sceptiques, car presque personne ne monte son cheval avec un mors de bride chez lui. Mais les chevaux ici sont habitués, ils marchent détendus et avec un peu de contact sur les rênes et une main calme, on ne peut pas faire de mal. Les chevaux sont montés très finement et on n'a pas du tout l'impression que le mors de bride les gêne. En général, nous trouvons les chevaux sellés et bridés. Si vous voulez donner un coup de main, vous pouvez aider au brossage, mais il vaut mieux laisser le soin de la sellerie à Sacha. Le bien-être des chevaux est la chose la plus importante ici ! Nous partons en petit groupe avec Sacha comme guide et pouvons déjà profiter du magnifique paysage portugais. Des forêts de pins et de chênes-lièges nous attendent et il y a toujours de la place pour l'un ou l'autre galop.



Casique a le pas léger, réagit extrêmement bien à toutes les aides et me fait énormément plaisir. Tous les chevaux ici sont régulièrement corrigés, répondent bien aux aides et sont entraînés et très bien éduqués. Les chevaux d'ici rendent la balade spéciale et formidable, car vous avez rarement sous la selle des chevaux aussi fins et légèrement montés, un vrai plaisir ! De retour à la ferme, nous nous occupons des chevaux et attendons avec impatience notre dîner. Personne ne mourra de faim au Portugal. Il y a toujours assez de nourriture très savoureuse avec l'entrée, le plat principal et le dessert. Même le soir, les températures sont encore agréables car le printemps portugais est arrivé - ambiance de vacances

absolue ! Pendant toute la semaine nous avons une chance énorme avec le temps et sommes épargnés par la pluie.

Notre hôte Kristin, son mari Pedro et leur fils ainsi que tout le personnel et les aides sont toujours sympathiques et impliquent les clients dans ce qui se passe, on se sent rapidement à l'aise et chez soi.



Le lendemain matin, nous partons de la Quinta et passons par des champs, des bois et de beaux chemins forestiers, sur lesquels nous galopons encore et encore. Sacha remarque rapidement que nous prenons beaucoup de plaisir aux galops courts et longs que nous faisons avec enthousiasme. A un moment donné, elle demande simplement " What do you think could we do here? " Maybe a small canter?" nous demandons en retour. Les chevaux sont en grande forme et ne se fatiguent pas, même s'il fait assez chaud. Après environ deux heures, nous arrivons à notre arrêt de midi, un petit domaine viticole. De l'extérieur, il semble discret et peu charmant, mais dès que l'on entre à l'intérieur, on est ravi. Nous attaquons le festin, qui consiste en plusieurs plats et qui est à nouveau si délicieux qu'on a du mal à s'arrêter. De plus, nous pouvons goûter à l'un ou l'autre vin et nous discutons, une belle fin de la balade ! Après la pause de midi, nous rentrons chez nous et profitons de la belle nature et du temps magnifique.

Comme nous ne sommes que deux participants pour cette balade aujourd'hui, nous dormons une fois de plus à la Quinta de Kristin et Pedro. Nous sommes heureux, car nous nous sommes déjà sentis très à l'aise la veille. Le soir, je m'étais encore inscrit à une leçon d'équitation avec Pedro (non incluse), car j'aimerais aussi connaître les magnifiques Lusitaniens dans les leçons de haute

école. Je suis ravi de mon cheval Hercule, qui se donne beaucoup de mal et qui me porte bien à travers toutes les leçons.

Le lendemain matin, après un délicieux et riche petit déjeuner, nous sommes amenés avec les chevaux à Quinta Boa Vista, où commence notre journée. La ferme est située directement sur le fleuve Tejo et appartient à une dame âgée qui est engagée dans la race lusitanienne et qui a elle-même participé à des concours hippiques pendant longtemps. D'ici, nous montons sur nos chevaux et nous partons. Notre trajet nous fait passer par des champs cultivés, par des chênes-lièges et par des oliveraies.

Une partie du trajet suit le chemin portugais de Saint-Jacques et atteint le fleuve Tejo. Il n'y a pas beaucoup d'eau pour le moment, mais il offre des vues magnifiques le long des bancs de sable. Un tel endroit est merveilleux pour un moment de repos, et nous descendons donc des chevaux et nous nous installons confortablement à une table déjà préparée, et nous laissons gâter par une nourriture merveilleuse tout en profitant de la vue et du silence.



Antonio, un ami de la famille, qui aide de temps en temps, nous apporte de la salade, quelques spécialités portugaises et du poulet et des frites que nous apprécions. C'est un endroit magique et l'endroit parfait pour notre déjeuner. Ensuite, nous repartons à cheval en passant devant de petits villages, des champs et des prairies verdoyantes jusqu'à Azinhaga. Même dans ce petit village, il y a encore quelques écuries. Nous tournons au coin de la rue et passons une porte, et nous nous retrouvons dans une écurie avec quelques boxes et un manège - le Portugal offre toujours l'une ou l'autre petite ou grande surprise. Nous en vivons une autre au logement. Une maison d'hôtes traditionnelle, également derrière une porte, se montre à nous. Nous entrons dans ce petit royaume et partout il y a des

fleurs, un merveilleux jardin y est aménagé et à l'extérieur, un verre de jus de fruit nous attend déjà directement au bord de la piscine. C'est ce qu'on appelle une fin de journée réussie!



Le soir, nous allons prendre un verre avec Sacha. Dans chaque village portugais, aussi petit soit-il, il y a un bar où vous pouvez vous mettre à l'aise avec un verre de vin, de bière ou tout ce que vous aimez et rencontrer des Portugais chaleureux. Ensuite, le dîner chez la dame de la maison d'hôtes est à nouveau très savoureux et comme toujours beaucoup trop copieux. Le lendemain matin, nous partons en direction de Golegã. Une fois par an, en novembre, il y a un grand festival avec des centaines de chevaux et des spectacles. Un jour, il faudra que nous venions ici à cette époque, cela semble être une expérience très spéciale. Les autres jours de l'année, l'endroit est plutôt calme et contemplatif. Nous passons devant le haras de Veiga et, de temps en temps, quelques jeunes chevaux et des troupeaux de juments galopent le long de la clôture pour observer ces intrus. Aujourd'hui aussi, il y a de nombreux endroits qui invitent à de beaux galops.

Après 3 heures de monte, nous atteignons le village de Golegã, qui semble un peu endormi et tranquille, mais qui a quand même son charme. Cette fois-ci aussi, nous ouvrons la serrure d'un portail discret et derrière se cache une écurie transformée, avec de grands boxes lumineux et de la place pour de nombreux chevaux. Ici, les transports de chevaux vers d'autres pays sont organisés régulièrement, et les chevaux sont bien soignés. Nous aidons à prendre soin de nos chevaux et à les mettre dans leur box avant qu'il ne soit temps pour nous de manger quelque chose. Nous nous installons confortablement dans le restaurant qui donne sur la place principale du village équestre. On y trouve du très bon

poisson, ainsi que quelques légumes et des accompagnements savoureux. Nous passons l'après-midi à flâner dans le village et à explorer les alentours. Le soir, nous retrouvons Sacha pour dîner puis allons boire un verre ensemble.

Le lendemain, nous sommes rejoints par une sympathique dame du Luxembourg qui nous accompagnera dans notre randonnée pendant les deux jours suivants. Nous galopons sur des chemins de sable et de champs et nous passons le long de prairies luxuriantes, de champs et à travers les forêts. Absolument magnifique et génial à chevaucher! Nous déjeunons dans un petit restaurant d'un petit village. Comme toujours, tout est délicieux et nous profitons bien de notre pause déjeuner avant de nous rendre à notre logement d'aujourd'hui par un trajet plus court.



Une dame d'un certain âge a créé un petit paradis ici. Une immense propriété avec emplacement de feu, un beau jardin et une énorme maison. Les chevaux ont à leur disposition une prairie apparemment sans fin. Nous sommes un peu inquiets de savoir comment y retrouver les chevaux le lendemain. L'hôtesse est très gentille et cordiale et se réjouit de sa visite. Nous passons une très belle fin de soirée ensemble.

Le lendemain matin, nous nous étions déjà préparé à une longue marche dans la prairie, mais les chevaux sont sympas et se tiennent sur le premier tiers du pâturage. Ils se laissent attraper sans problèmes. Nous les nettoyons et nous profitons ensuite de notre petit déjeuner. Aujourd'hui, nous attendons avec impatience une merveilleuse brise marine qui va bientôt nous souffler dans les oreilles. Nous chargeons les chevaux et conduisons une bonne heure jusqu'à la lagune d'Obidos. Le paysage d'aujourd'hui est très diversifié.

Nous passons à travers les vignes, les forêts, le long de la lagune et ne manquons pas les galops sur des chemins de sable doux. Il faut traverser un pont, pour lequel nous descendons et menons nos chevaux. Nous chevauchons déjà le long de l'eau et pouvons déjà deviner l'air marin.



Il est étonnant de voir partout à quel point tout est vert ici, et combien de buissons et d'arbres y poussent. Notre pause déjeuner aujourd'hui est un restaurant, en plein sur la lagune. Nous nous asseyons dehors et nous nous laissons gâter par de délicieux poissons et viandes, tout en profitant du soleil avec une boisson fraîche. Ensuite, de longs galops à cheval le long de la lagune nous attendent, lorsque le sable le permet et qu'il n'est pas trop profond. Puis nous atteignons enfin la mer et les chevaux avancent avec zèle.

Nous avons des vues magnifiques sur la marée montante, et les rochers en arrière-plan font une belle image. Bientôt, nous devons nous éloigner, car l'eau monte, et selon le niveau de l'eau, on ne peut plus passer les rochers.

Encore quelques galops plus longs sur le sol sablonneux, puis nous menons les chevaux vers la remorque qui attend déjà, et où ils sont chargés. Nous nous retournons à la Quinta - une belle fin pour cette merveilleuse journée. Le soir, nous dînons ensemble. Malheureusement, il est temps de dire au revoir et nous aimerions faire encore une autre balade dans les environs de la Quinta le lendemain matin. Le cheval de mon amie a décidé que la randonnée est maintenant terminée et qu'il peut manger son herbe bien méritée en toute tranquillité, alors elle reçoit un autre cheval pour cette journée. Mais cela ne

gâche pas la dernière petite balade, dont nous profitons pour faire de beaux galops. Ensuite, il est temps de dire au revoir aux chevaux. Nous déjeunons ensemble pour la dernière fois et sommes ensuite ramenés à l'aéroport de Lisbonne. Une belle semaine avec beaucoup de bons souvenirs des merveilleux chevaux, des gens sympathiques et des paysages variés s'achève - nous reviendrons !

Angelika Kaiser, mars 2019

Toutes les infos ici: [www.equitour.fr/lus007.htm](http://www.equitour.fr/lus007.htm)



